

KOMPAKT
Termine & Notizen

TERMINE

Samstag, 1. Dezember

Öffnungszeiten

Naturzeitmuseum mit Dinosauriausstellung, 10-17 Uhr (Sa.)/14-17 Uhr (So.)
Glasmuseum Steina, 15-17 Uhr (Sa./So.)
Grenzlandmuseum Bad Sachsa, Vitalpark, 12-17 Uhr (Sa.)/11-17 Uhr (So.)

Freizeit und Sport

Salzta-Paradies, 9-22 Uhr
Regenbogenland, 10-19 Uhr
Eislaufhalle, 10-21 Uhr (Sa.)/10-18 Uhr (So.)
Märchengrund, 10-17 Uhr, Infos unter Telefon 01520/2654377
Schmerwald, Hindenburgstraße, 12-20 Uhr (Sa.)/14-18 Uhr (So.)
Jugendzentrum, 15-21 Uhr

Walkenried

Zisterziensermuseum Kloster Walkenried, 10-17 Uhr

Wieda

Gläs- und Hüttenmuseum mit Sonderausstellung zur Dorfschule, 16.30 bis 20 Uhr (Sa.)/15.30 bis 17.30 Uhr (So.), weitere Informationen unter Telefon 05586-388

Krippenausstellung, Altes Rathaus, ab 16.30 Uhr
Punschtreff, Altes Rathaus, ab 17 Uhr

Zorge

Haus der Geschichte, 10.30-12.30 Uhr, Infos unter Telefon 05586/8206 und 0175/8765451

Alle Angaben ohne Gewähr

KURZ NOTIERT

Am Dienstag, dem 4. Dezember, findet im Restaurant Saxa in Bad Sachsa die Weihnachtsfeier des **DRK Tettborn** statt. Beginn ist um 18.30 Uhr. Für Spaß ist mit dem „Gräulich-Wichteln“ gesorgt. Alle Mitglieder, die sich noch nicht angemeldet haben, sollten dies umgehend bei Birgit Jünke tun.

Am heutigen Samstag wird durch den **Förderverein Kultur- und Heimatpflege Neuhof** um 17 Uhr der Schwibbogen am Ortsausgang Richtung Bad Sachsa zum Erleuchten gebracht. Gäste sind dazu zu einem kleinen Glühweinm-trunk eingeladen.

Am Sonntag, 2. Dezember, findet um 15 Uhr im Freizeitzentrum Walkenried das jährliche Adventskaffee des **SPD-Ortsvereins Südharz** statt. Als Gäste erwartet man den Landtagsabgeordneten Karl-Heinz Hausmann und Kreisrat Marcel Riethig. Mitglieder und Interessierte sind eingeladen.

Am Sonntag, 2. Dezember, findet ab 17 Uhr in der Kirche in Zorge ein **Weihnachtsbasar** statt. Es gibt viele Geschenkartikel und auch für das leibliche Wohl der Besucher wird gesorgt.

REDAKTION BAD SACHSA

Thorsten Berthold
05522-3170-340
Gipsmühlenweg 2-4
37520 Osterode am Harz
Fax (05522) 3170-390
badsachsa@harzkurier.de

Theorie und Technik für ein gesundes und langes Leben lernen

Professor Congxiao Wang von der Yang Sheng Akademie startet eine Vortragsreihe.

Von Wolfgang Buckmann

„Man kann nie früh genug anfangen, seinen Körper auf ein langes Leben vorzubereiten.“

Congxiao Wang, Leiter der Yang Sheng Akademie

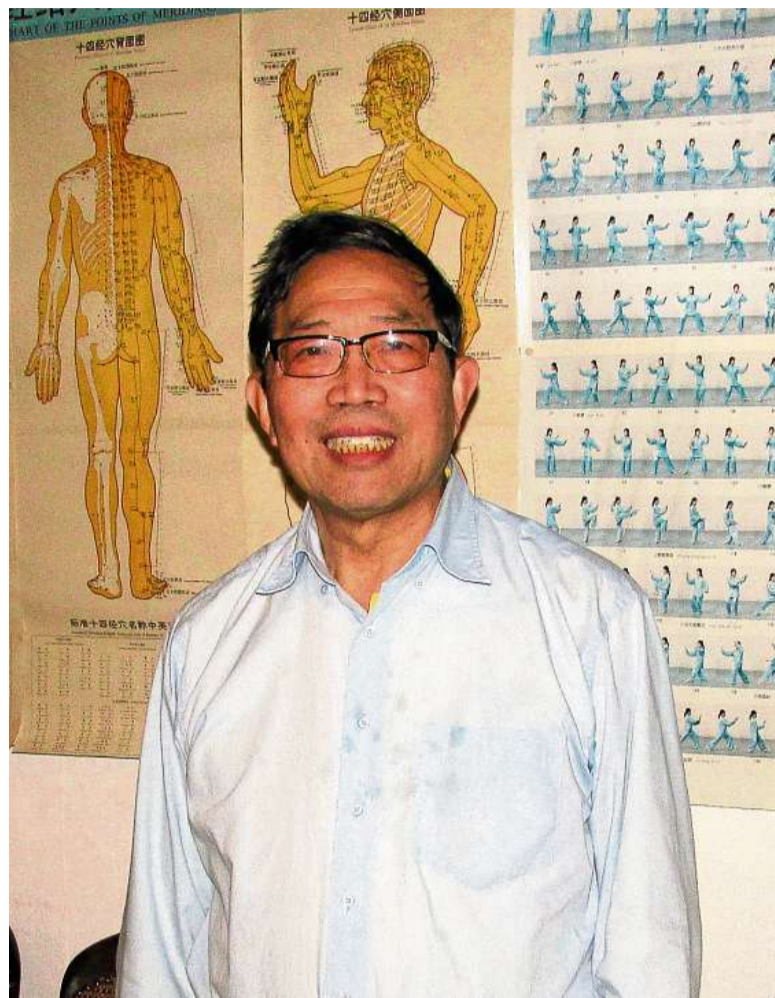
dem 5. Dezember, statt. Unter dem Motto „Gesundes und langes Leben“ wird Professor Wang die Besucher mit Informationen aus der traditionsreichen und ebenso der modernen chinesischen Medizin unterhalten. Daneben wird er in praktischen Übungen zeigen, wie man allein oder in der Gruppe Übungen absolvieren kann.

Die Informationsveranstaltung ist ebenso für jüngere, wie auch für ältere Menschen geeignet. „Man kann nie früh genug anfangen, seinen Körper auf ein langes Leben vorzubereiten“, erklärt Professor Congxiao Wang. Beginn der ein- bis eineinhalbstündigen Veranstaltung ist 15 Uhr.

Zurzeit ist eine weitere medizinische Fachkraft in der Yang Sheng Akademie. Professor Tianbin Song, Chefarzt der Chinesischen Medizin und Pharmazie Universität Beijing, steht für das Näherbringen von TCM Diagnosen zur Verfügung. TCM Diagnosen sind spezielle Verfahren chinesischer Heilkunst zur Erkennung von Krankheiten.

Vorgesehen sind die Wochenenden 1. bis 2. sowie 8. bis 9. Dezember. Verständigungsprobleme wird es keine geben, da für die sprachliche Übersetzung die Dipl. Ökonomin Renmin Wang zur Verfügung steht. Die Zielgruppen für diese Veranstaltungen sind Taiji- Qigong Lehrer, Ärzte, Heilpraktiker, Apotheker, Manager und alle an Gesundheit interessierten.

Nähere Informationen hierzu erfährt man in der Yang Sheng Akademie in Steina, Tettendorfer Straße 3.



Professor Congxiao Wang.

FOTO: WOLFGANG BUCKMANN / HK



Beim Tag der Chinesischen Kultur, der im Pädagogium veranstaltet wurde, zeigte Professor Congxiao Wang wie einfach Übungen auf dem Stuhl absolviert werden können.

FOTO: THORSTEN BERTHOLD / HK

Plan für die Dorfentwicklung soll beschlossen werden

Walkenried. Der kommende Montag, 3. Dezember, soll ein besonderer Tag für die Gemeinde werden: Ab 18 Uhr findet eine öffentliche Sitzung des Ausschusses für öffentliche Einrichtungen, Friedhöfe und Bauen der Kommune statt.

Einzigster Tagesordnungspunkt ist dabei der Entwurf des Dorfentwicklungsplans, der an diesem Tag besprochen und auch für den Gemeinderat empfohlen werden soll. Damit will man die Grundlage schaffen, um im Jahr 2019 mit der Umsetzung von Projekten in Walkenried, Wieda und Zorge beginnen zu können.

Alle interessierten Einwohner aus dem Gemeindegebiet sind zu der Sitzung eingeladen.

Blutspende in der Oberschule

Bad Sachsa. Am kommenden Mittwoch, dem 5. Dezember, ruft der DRK-Ortsverein Bad Sachsa zur vierten Blutspende im Jahr 2018 auf. Gespendet werden kann in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr in der Oberschule, Ringstraße 27.

Auferufen sind alle gesunden Mitbürger ab dem 18. Lebensjahr. Erstspender erhalten einen Blutspendepass, in dem die Blutgruppe vermerkt ist. Jeder Teilnehmer kann sich nach der Spende entsprechend der Jahreszeit an einen reichhaltigen kalt/warmen Büfett stärken. Ganz wichtig: Der Personalausweis ist mitzubringen.

Landfrauenverein feiert an Nikolaus

Walkenried. Die Mitglieder des Landfrauenvereins Südharz kommen am Donnerstag, 6. Dezember, um 14.30 Uhr im Freizeitzentrum Walkenried zusammen. Dort wird bei Kaffee und Kuchen dem Akkordeonspiel und Geschichten gelauscht, zudem soll gemeinsam gesungen werden – und das alles bei Kerzenschein. Anmeldungen unter Telefon 05524/4591. *mel*

Steina. Ein großer Traum der Menschheit ist seit jeher, möglichst alt zu werden und das bei guter Gesundheit. Leider bleibt das bei vielen nur ein Wunsch, denn mit guter Gesundheit ist nicht jeder ausgestattet. Nun gibt es ja verschiedene Möglichkeiten, wenigstens alle zumutbaren Anstrengungen zu unternehmen, um das Lebensende möglichst in weite Ferne zu rücken.

Für fast jeden zumutbar wäre eine gesunde Lebensweise mit einer ausgewogenen Ernährung, ausreichend körperlicher Betätigung und stetiges Bemühen die grauen Zellen im Kopf zu fordern. Das Immunsystem im Körper stärken und durch gezieltes Verhalten mögliche Krankheiten vermeiden, ist ebenfalls als lebensverlängernd zu sehen.

Mit all diesen Möglichkeiten beschäftigt sich seit vielen Jahren Professor Congxiao Wang. Er lebt seit sieben Jahren in Steina und hat hier in der Tettendorfer Straße die Yang Sheng Akademie Bad Sachsa eingerichtet. Yang Sheng bedeutet aus dem Chinesischen übersetzt: „Theorie und Technik für Gesundheit und ein langes Leben“.

Um seine in vielen Studiengängen und Seminaren erlangten, umfangreichen Fähigkeiten und Kenntnisse den Menschen näher zu bringen, bietet er entsprechende Kurse in alternativer, chinesischer Heilkunst an. Als Professor für Umweltbiologie, internationaler Qigong Meister und Inhaber des 7. Dan in der Who Shu Kampftechnik, wobei hier die Aufzählung nicht vollkommen ist, kann man Chongxiao Wang als vielseitig ausgebildeten Fachmann ansehen.

Im kommenden Jahr sind von ihm zehn Vorträge im Kurhaus Steina vorgesehen, immer mit einem ganz speziellen Schwerpunkt. Zur Einstimmung dieser Serie findet eine Informationsveranstaltung bereits am kommenden Mittwoch,

Die Sachsaer Tafel unterstützt

Der Sozialverband Wieda/Bad Sachsa kauft Ware im Wert von 500 Euro.

Bad Sachsa. Nicht nur über Soziales reden – sondern auch danach handeln: dies war das Motto einer Aktion, die Rewe-Markt umsetzte. Es konnten durch die Kunden im Supermarkt subventionierte Spendentüten im Wert von 5 Euro erworben werden, die dann dem Verein Tafel Bad Sachsa zugunsten Sozialbenachteiligter zur Verfügung gestellt werden.

Der Vorstand des Sozialverbands Wieda/Bad Sachsa fand die Aktion wert sie zu unterstützen. „Nach der Kontaktaufnahme mit Silke Müller, der Leiterin der Tafel Bad Sachsa, kristallisierte sich heraus, dass gerade in der Weihnachtszeit Artikel, die nicht so oft von den Lebensmittelgeschäften, der Tafel zur Verfügung gestellt werden können, benötigt werden“, erklärt der SoVD-Vorsitzende Axel Krüger.

Der Verein entschloss sich daraufhin, gleich zwei Rollcontainer Ware im Wert von 500 Euro der Tafel zur Verfügung zu stellen.

Nicht verbrauchte Mittel genutzt

„Wir haben uns so entschieden, da an den Veranstaltungen des SoVD in Bad Sachsa nur eine geringe An-

zahl der Verbandsmitglieder teilnehmen – und somit die nicht verbrauchten Gelder für soziale Zwecke einzusetzen“, erläutert Axel Krüger weiter.

Geplant ist auch im kommenden Jahr 2019 den Kindergarten in Wieda zu unterstützen. Hier wurden schon die ersten Kontakte aufgenommen.



Axel Krüger vom SoVD (links) übergibt an Silke Müller obligatorisch einige Waren. Im Hintergrund Mitglieder des Sozialverbands und Mitarbeiter des Rewe-Marktes.

FOTO: SOVD WIEDA/BAD SACHSA



© THERESA KIRCHNER / STADTWERKE BAD SACHSA

Die Bäume geschmückt

Bad Sachsa. Wie schon in den letzten Jahren, übernehmen die Kindergärten und die Grundschule Bad Sachsas das Schmücken der Tannenbäume bei den Städtischen Gesellschaften. Der Baumschmuck wurde im Vorfeld selbst gebastelt. Neben der Kindertagesstätte Bambi, der DRK-Kindertagesstätte und dem Friedrich-Fröbel-Kindergarten, haben sich auch wieder die Kinder der Grundschule an der weihnachtlichen Dekoration mit großem Eifer und Erfolg beteiligt. Das Ergebnis verbreitet weihnachtliche Stimmung und kann im Kundencenter der Stadtwerke, in der Tourist Information, im Café im Kurhaus, im Eingangsbereich des Salztal Paradies, in der Eislaufhalle, dem Paradise Diner und der Bikinibar bestaunt werden. „Alle Bäume sind wunderschön geworden und kommen auch bei unseren Kunden und Gästen gut an“, sagt Martin Völz, Geschäftsführer der Städtischen Gesellschaften.